



Schwimmen



Jugend trainiert für Olympia



Fritz-Walter-Cup



Leichtathletik im Stadion



Paddel-Wandertag



Beachprojekt



Klettern



Skifahrt Klasse 7



Pausensport



Inline-Skating



REALSCHULE PLUS MONTABAU
Kooperative Realschule plus in Trägerschaft des Westerwaldkreises



REALSCHULE PLUS MONTABAU
Kooperative Realschule plus in Trägerschaft des Westerwaldkreises



ANSPRECHPARTNER FÜR DEN BESUCH DER SPORTKLASSE

Ernst-G. Carstensen | Schulleiter
Bianca Schmidt-Engels | Projektleiterin

ANNE-FRANK-REALSCHULE PLUS

Wölfchesbitzstraße 2
56410 Montabaur
Tel. 02602 99934-0
Fax 02602 99934-20
info@afrs.de

www.afrs.de

DIE SPORTKLASSE ...



... macht Dich stark
fürs Leben.





Welche Ziele verfolgt die Sportklasse?

Mit der Sportklasse geben wir Kindern die Möglichkeit, den Sport als wichtigen Teil ihres Lebens zu begreifen. Dabei können sie in der Sportklasse ihrem **natürlichen Bewegungsdrang** intensiver nachgehen, interessante Sportarten kennenlernen und vertiefende Erfahrungen (auch in der Theorie) sammeln. Langfristiges Ziel der Sportklasse ist es die Schüler für ein **lebenslanges Sporttreiben** zu begeistern.

Mit einer intensiven Förderung der körperlichen Entwicklung wird ein Ausgleich zu der meist geistigen Beanspruchung im Schulbetrieb geschaffen. Im Idealfall steigert der sportliche Ausgleich sogar die Lernbereitschaft und den Lernerfolg. Hierbei stehen nicht nur motorische Ziele und eine langfristige **Gesunderhaltung** des Körpers im Mittelpunkt, sondern auch eine Erziehung im Sinne des Sports zum Fair-Play. Emotionale und soziale Kompetenzen, wie z.B. Rücksichtnahme und Verantwortung, werden besonders gefördert. Der Sport soll bei den Schülerinnen und Schülern identitätsstiftend wirken: „Kinder stark machen durch Sport“, dieser Slogan der Sportverbände trifft die Zielsetzung recht gut. Mit Hilfe des Sports möchten wir den Kindern helfen ein gesundes Selbstbewusstsein und eine **starke Persönlichkeit** zu entwickeln!



Für welche Schüler ist die Sportklasse geeignet?

Die Zielgruppe sind **sportbegeisterte**, sportinteressierte Kinder. Keiner muss also „Supersportler“ in irgendeiner Disziplin sein, um in der Sportklasse aktiv zu werden. Die Schüler sollten sich für Sport im Allgemeinen begeistern können und Lust haben, sich zu **bewegen** und Neues kennen zu lernen. Vorerfahrungen oder eine Vereinszugehörigkeit sind nicht erforderlich.



Was passiert sportlich?

5 statt 3 Stunden Sport pro Woche!

In Klassenstufe 5 zwei Stunden ganzjährig Schwimmen im Mons-Tabor-Bad plus drei reguläre Sportstunden Sport in der Turnhalle oder im Stadion (**Mannschaftssportarten** wie z.B. Handball, Hockey, Basketball und **Einzelsportarten** wie z.B. Turnen, Ringen). Darüber hinaus werden die motorischen Grundfähigkeiten (z.B. Ausdauer, Geschicklichkeit) intensiv geschult und ein **Anti-Aggressions-Programm** angeboten. In Klassenstufe 6 zwei Stunden **neue Sportarten** wie z.B. Klettern, Inline-Skating, Badminton plus drei Stunden regulärer Sportunterricht laut Lehrplan. Weitere Aktivitäten der Klasse wie Klassenfahrten, Wandertage und Ausflüge sind sportlich ausgerichtet. Außerdem streben wir die Teilnahme an Wettbewerben, wie z.B. Jugend trainiert für Olympia oder Stadtläufe, Freundschaftsspiele an.



Welche Vorteile bietet unsere Sportklasse?

Wir haben auf dem Schulgelände eine eigene Sporthalle, einen Spiegelsaal sowie eine Kletterwand. Ab der Klasse 7 gibt es die Möglichkeit, das **Wahlpflichtfach „Sport und Gesundheit“** zu wählen. In der Klasse 7 findet eine Skifahrt statt. Wir kooperieren mit verschiedenen Sportvereinen.



Wer unterrichtet die Sportklasse?

Alle Sportstunden werden von unseren ausgebildeten **Sportlehrkräften**, die über große Erfahrung aus dem Wahlpflichtfach „Sport und Gesundheit“ verfügen, erteilt. Gegebenenfalls können für einzelne Unterrichtseinheiten auch **erfahrene Trainer** hinzugezogen werden.



Wann findet der Sportunterricht statt?

Der Sportunterricht findet im Rahmen des normalen Vormittagsunterrichtes statt. Neben den drei üblichen Wochenstunden Sportunterricht erhält die Sportklasse **zwei zusätzliche Wochenstunden**. Dafür wird der Musikunterricht und der Kunstunterricht um jeweils eine Wochenstunde gekürzt.



Wie geht es nach der 6. Klasse weiter?

Sportinteressierte Schüler können ab dem 7. Schuljahr das **schuleigene Wahlpflichtfach „Sport und Gesundheit“** wählen. So kann der Schwerpunkt Sport bis zum Schulabschluss fortgesetzt werden. Die Schüler erhalten damit eine optimale Grundlage für eine Berufsausbildung in diesem Bereich.



Wann und wie kann ich mein Kind für die Sportklasse anmelden?

Bei der normalen Anmeldung zur Realschule plus im Sekretariat geben Sie bitte an, dass Ihr Kind die Sportklasse besuchen möchte.

